

Центр
психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи



Уважаемые родители!

Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. (Устав Всемирной организации здравоохранения).

Здоровый образ жизни – образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.



Центр
психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи

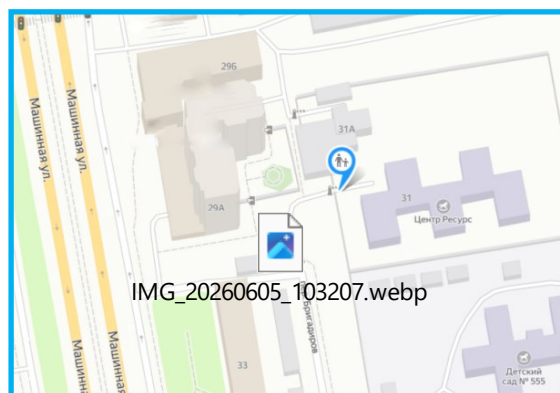


Мы находимся по адресу:

г. Екатеринбург ул. Машинная, д. 31,
телефон (343) 221-01-57 (доб. 130) приемная;
электронный адрес: info@center-resurs.ru.

Телефоны руководителей подразделений:
ОППМСП и СРП: (343) 221-01-57 (доб. 600)
ЦПМПК СО: (343) 221-01-57 (доб. 200)
ИДО: (343) 221-01-57 (доб. 700)

Заместитель директора:
(343) 221-01-57 (доб. 400)



Официальный сайт
ресурс.дети



Сообщество VK
vk.com/centr_resurs



Министерство образования
Свердловской области

Государственное бюджетное учреждение
Свердловской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Ресурс»



**ЗДОРОВЬЕ
И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ**



ул. Машинная, д. 31, г. Екатеринбург
тел. (343) 221-01-57
эл. адрес: info@center-resurs.ru

ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

- Совершайте со своим ребенком прогулки на свежем воздухе всей семьей, походы и экскурсии
- Радуйтесь успехам в спорте своего ребенка и его друзей!
- Помещайте на самом видном месте в доме награды за спортивные достижения своего ребенка!
- Поддерживайте своего ребенка в случае неудач, закаляйте его волю и характер!
- Участвуйте в спортивных мероприятиях группы и детского сада, это способствует укреплению вашего авторитета в глазах собственного ребенка!
- Воспитывайте в своих детях уважение к людям, занимающимся спортом!
- Рассказывайте о своих спортивных достижениях в детстве и юности!
- Дарите своим детям спортивный инвентарь и снаряжение!
- Демонстрируйте свой пример занятий физкультурой и спортом!



ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Уважаемые родители!

Если Вы хотите видеть своих детей счастливыми, помогите им сохранить свое здоровье. Постарайтесь сделать так, чтобы в Вашей семье занятия физкультурой и спортом и стали неотъемлемой частью совместного досуга. Воспитывайте с раннего детства у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом! Уважайте спортивные интересы и пристрастия своего ребенка!



ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Здоровый образ жизни!

Полезен он для всех.

Здоровый образ жизни!

Удача и успех.

Здоровый образ жизни!

Со мной ты навсегда.

Здоровый образ жизни!

Моя это судьба.

Здоровый образ жизни,

Будь у всех в крови!

Здоровый образ жизни!

Утром поднялся и беги.

Здоровый образ жизни!

Свежий воздух вдохни.

Здоровый образ жизни!

Счастливым будешь ты!

